

Planung/Vorbereitung
siehe Map - Tourenplanung

ADFC-Tourenleitung

Am Tag der Tour:

Vorbereitung:

- Der Tourenleiter muss auf die zu fahrende Strecke optimal vorbereitet sein
 - Strecke abgefahren?
 - Falls das nicht möglich war - Tour als "Jungfernfahrt" ankündigen
 - Navi vorbereiten
 - Tracks
 - Karten
 - Akkusmitnehmen
- Rad prüfen und vorbereiten
- Tasche packen
 - Smartphone
 - Ggf. Funkgerät
 - Warnweste
 - Werkzeug, Ersatzteile
 - ADFC Mappe
 - Teilnehmerliste
 - Unfallprotokoll
 - Tourenheft
 - Fahrkarten (Geld, EC-Karte)
- Ansprache vorbereiten
- Geplante Einkehr
 - Reservierung bestätigen

Rechtzeitig am Startort sein, ca. 15 Minuten vor der Abfahrt

Auch bei schlechtem Wetter am Startort erscheinen.

Begrüßung:

- Vorstellung
 - Ich begrüße euch im Namen des ADFC Freising zur heutigen ... Tour
 - Ist jemand das 1. mal dabei?

Teilnehmerzahl feststellen:

- Länge / Höhenmeter
- Orte

Beschreibung der Strecke:

Streckenverlauf, Streckenbeschaffenheit, Besonderheiten, Tourenlänge, Pausen, Einkehr nach der Tour

Spielregeln:

- Grundvoraussetzung für die Teilnahme ist, dass Ihr Fahrrad der Straßenverkehrs-zulassungsordnung entspricht. Vor allem Bremsen, Reifen und Beleuchtung müssen in einwandfreiem Zustand sein.
- Hat jeder sein Rad überprüft und gewartet (Verkehrssicherheit, Bremsen, Beleuchtung, Luftdruck, Kette und Schaltung geölt)?
- Hat jeder Flickzeug, Ersatzschlauch, Luftpumpe und Reifenheber dabei?
- Zu Ihrem eigenen Schutz empfehlen wir Ihnen, einen Fahrradhelm sowie Radhandschuhe zu tragen.
- Für alle Teilnehmer unserer Touren gilt die Straßenverkehrsordnung
- Jeder ist für sich selbst verantwortlich und fährt auf eigene Gefahr
- Niemand fährt vor dem Tourenleiter und niemand hinter dem Schlussmann
- Auf Handzeichen achten
 - erklären
- Fahren im Verband
- Das Fahren in der Gruppe erfordert erhöhte Aufmerksamkeit und Rücksichtnahme
- Halten Sie genügend Abstand, bleiben Sie in Ihrer Spur und befolgen Sie die Anweisungen der Tourenleitung. Es dient Ihrer Sicherheit und der Sicherheit aller Teilnehmer
- Abmelden während der Tour nur bei Tourenleitung bzw. Schlussmann
- Bei Stopps und Pausen den Radweg, Strasse oder Kreuzung freihalten

Ausrüstung

- Auf die nächsten Touren hinweisen
 - Tourenheft
- Schlussmann festlegen
 - Mobilfunknummern austauschen
- Einkehr bekannt geben
- Sonnenschutz für Haut und Kopf ist der unverzichtbare Begleiter auf längeren Radtouren.
- Unterwegs genügend trinken und an einen Notfall-Müslriegel denken.
- Kleidung sollte nach dem Zwiebelprinzip gewechselt werden können und atmungsaktiv sein. Wind- und Regenschutz ist wichtig!

Ggf. Zurückweisung ungeeigneter Teilnehmer

- Minderjährige ohne Begleitung eines Erziehungsberechtigten
- Verkehrsunsicheres, ungeeignetes Fahrrad

Während der Fahrt:

- Tempo nachfragen
- Bei nicht homogenen Gruppen (Alter, Fitness) Pausen beachten
- Gruppe zusammen halten
- Pausen

Zum Ende der Tour (2-3 km vor dem Ziel):

- Für die Teilnahme bedanken
- Ende deutlich bekannt geben
- Auf die nächsten Touren hinweisen
- Falls geplant, Abschlussreffpunkt bekanntgeben

Nachbereitung:

- Tour Daten in Tourenstatistik eintragen
 - <https://docs.google.com/forms/d/1a1rVjgGPZKGFxBH2blczdRPgSs8PIrDwmrX1btz6tKM/edit>
- Teilnehmerliste an Renate schicken
- Geld an Sigi übergeben / überweisen